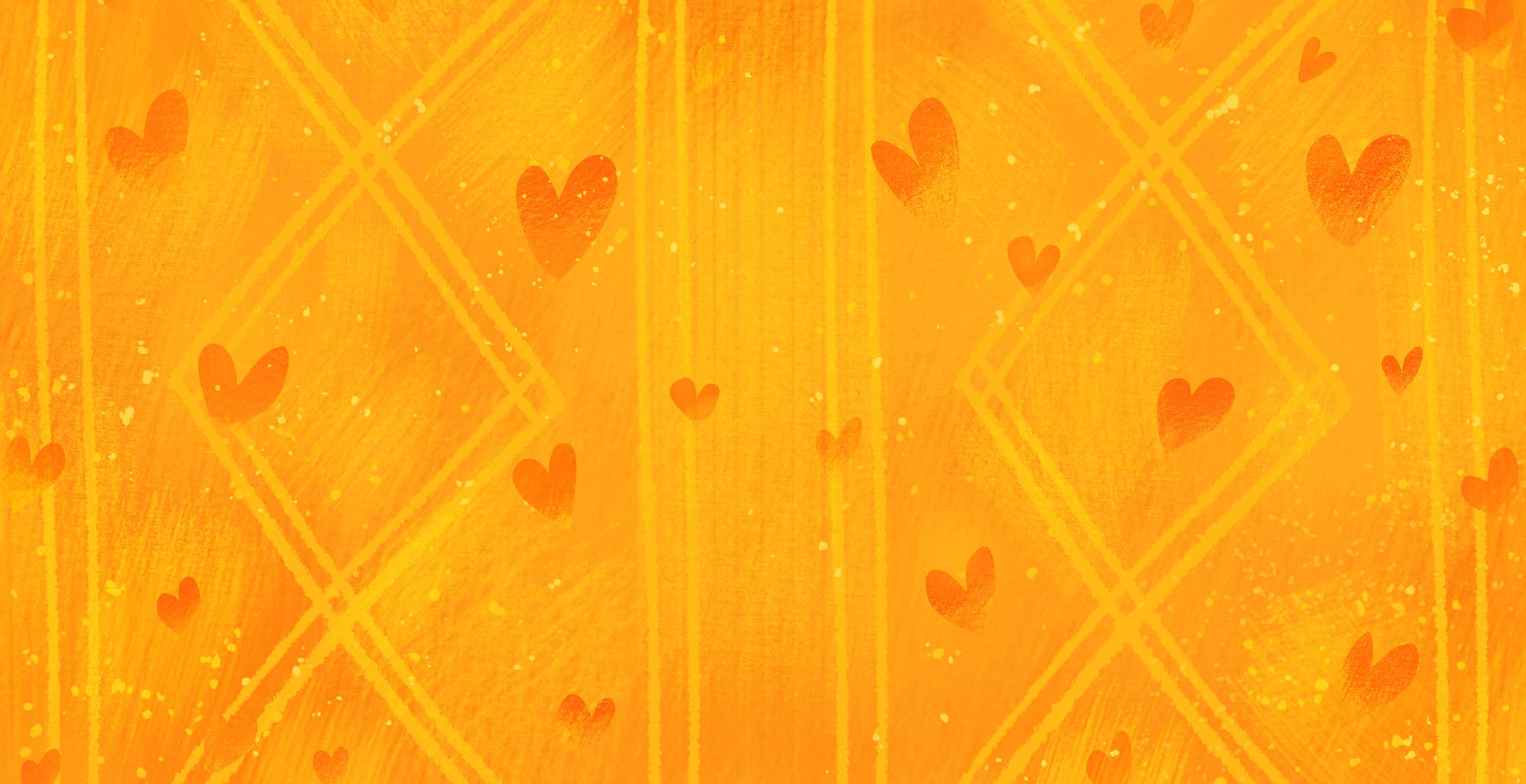


El Suéter Dorado

UNA HISTORIA CREADA POR LA NEW YORK LIFE FOUNDATION

COSAS de
PAPÁ





Dedicado a los niños y a las familias que
han perdido a un ser querido.

Que este libro les ayude a mantenerlos
siempre en sus corazones.

El Suéter Dorado

UNA HISTORIA CREADA POR LA NEW YORK LIFE FOUNDATION

escrito por Edward Miller & Katy Moseley ♥ ilustrado por Dermot Flynn





Kai ya conocía la tristeza,

pero ninguna,
era como esta.



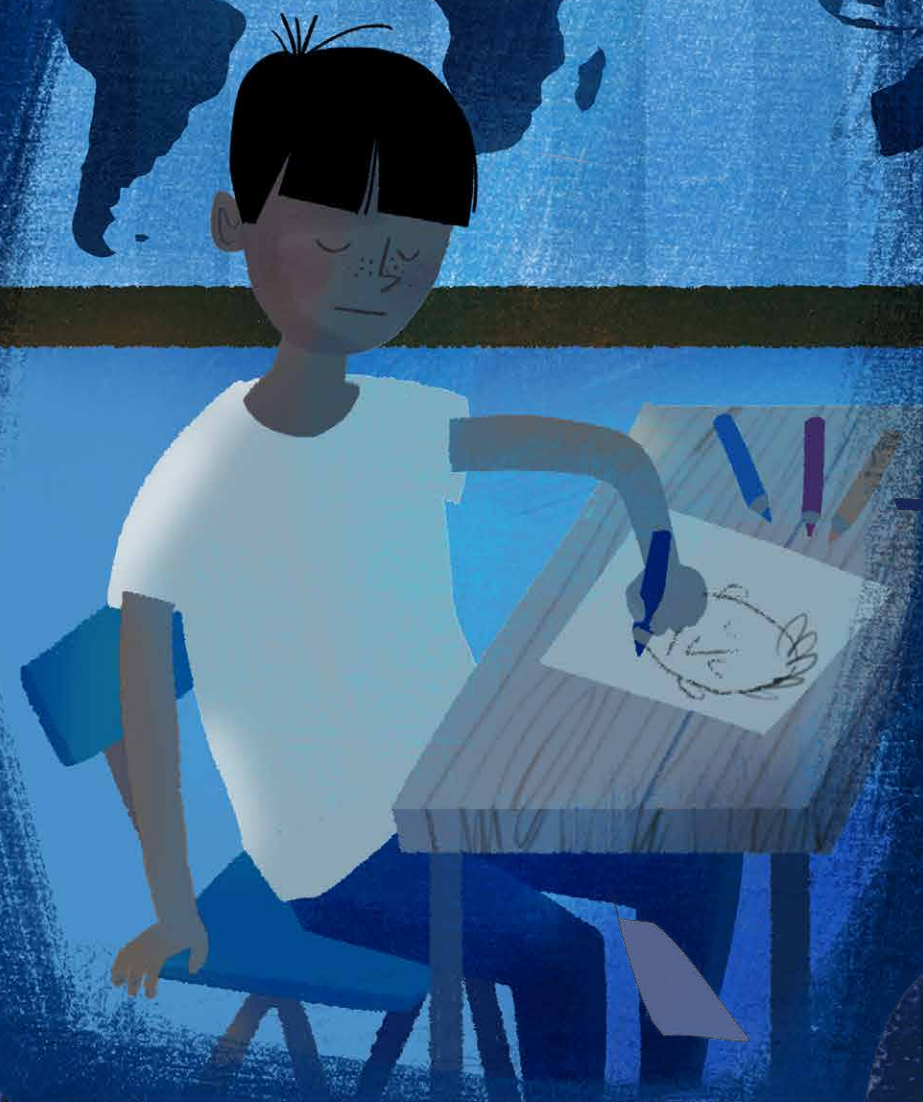
*Como un ceño fruncido
que duraría para siempre.*

*Esta tristeza
era diferente.*

An illustration of a woman with short black hair, wearing a dark long-sleeved shirt, sitting at a desk and working on a laptop. The desk is lit by a blue desk lamp. On the desk, there is also a small potted plant and a mug. A window in the background shows a warm yellow light, with several large, stylized leaves floating around it. The overall color palette is dark blue and black, with the yellow light from the window providing a contrast.

*Sin papá, el mundo de Kai se había
pintado de un color que nada le gustaba.*

*En cambio,
su mamá prefería no decir nada,
aunque su tristeza, por dentro estaba.*





*Esto no quería decir que las cosas
no mejorarían tarde o temprano.*

*La valentía, a veces se esconde
en el rincón menos esperado.*





Para Kai...

COSAS de

Ese lugar era
un suéter de color dorado.



*Cuando Kai sentía que todo se
tornaba gris e incoloro,*





*Su mundo cambiaba y se convertía
en aquel suéter de oro.*

*Pero, ¿qué tipo de suéter te da
fortaleza y no debilidad?*





El tipo de suéter que está
tejido con el amor de papá.

An illustration of a woman with short dark hair, wearing a dark blue long-sleeved top and dark pants, sitting on a wooden chair at a dark table. She is holding a small book or tablet and looking down at it. On the table is a small blue cup. The background is a deep blue with a subtle herringbone pattern. To the left, a window shows a bright, warm light with yellow and orange tones, suggesting a sunset or sunrise. In the foreground on the right, there is a large, textured yellow and orange plaid blanket. A small red heart is visible on the blue background wall. The overall mood is cozy and contemplative.

*Ese suéter, era especial,
le daba fuerzas, lo ayudaba a avanzar.*



*Y hasta animaba a mamá,
cuando tenía ganas de llorar.*



De repente, un día Kai se dio cuenta
de algo que lo hizo entrar en razón...

La misma valentía con la que estaba tejido
aquel suéter, la tenía en su corazón.

Así que si alguna vez sientes
que la esperanza te ha abandonado.

No temas,
y recuerda que la valentía
puede venir de cualquier lado.





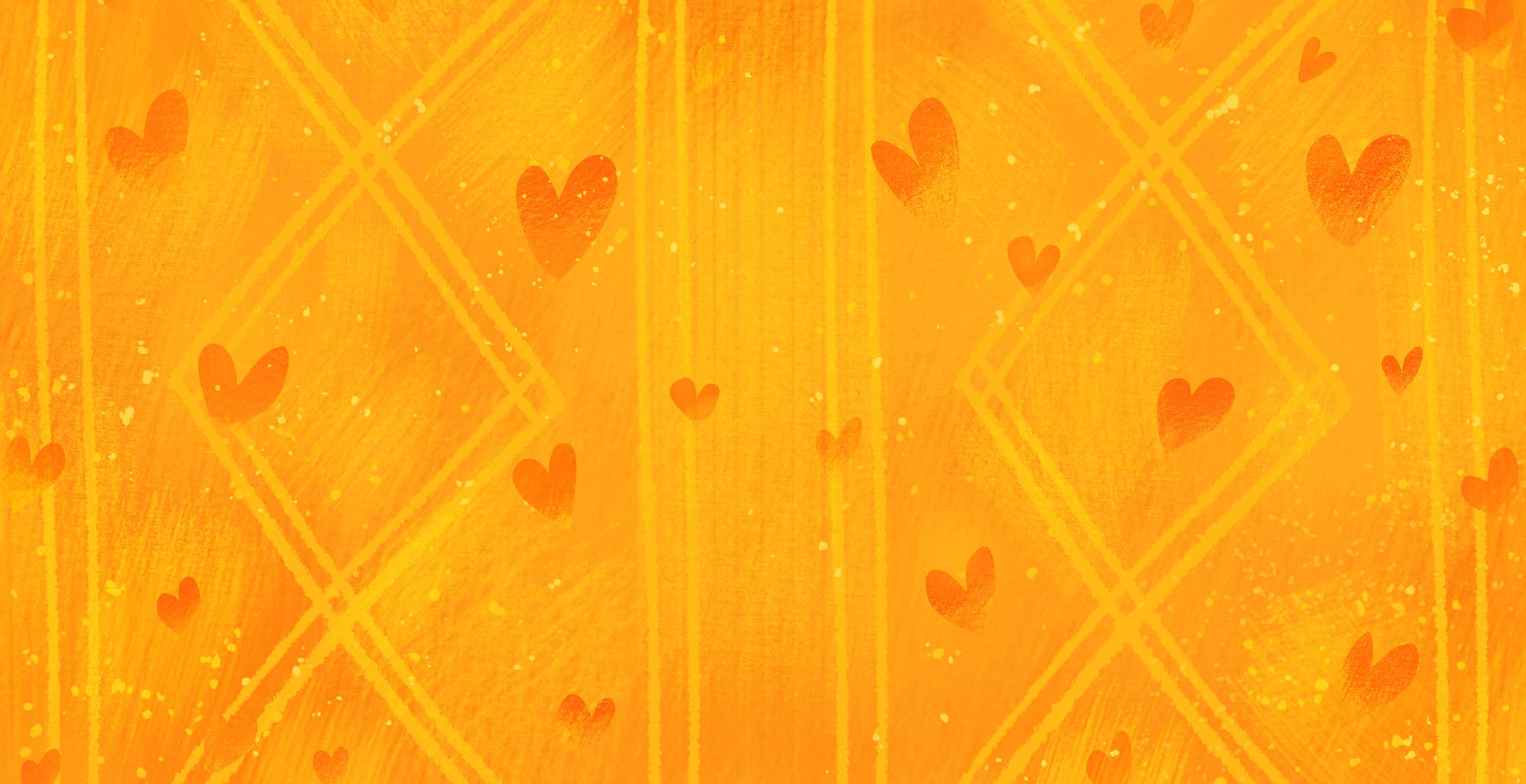
Y que a veces, ese lugar,
es un suéter de color dorado.

La fortaleza viene en muchas formas,
tú puedes ser una de ellas.

Desde nuestra fundación en 1979, la New York Life Foundation ha proporcionado más de \$400 millones en contribuciones caritativas en los EE. UU. en programas que benefician a los jóvenes.

Reconociendo la necesidad crítica de brindar más apoyo a los niños en duelo y sus familias, la New York Life Foundation estableció el duelo infantil como una área en que concentrar financiamiento en 2008 y ha trabajado para aumentar la investigación, expandir los servicios y brindar más atención a esta área crítica de recursos insuficientes.

Más información en www.newyorklifefoundation.org



Palabras de la mamá de Kai



- ♥ Cuando se habla de la muerte con un niño, lo mejor es usar palabras claras. Frases como "se ha ido" pueden ser fáciles de entender para un adulto, pero pueden confundir a los más pequeños. Es mejor hablar directo, decir "muerte" o "murió".
- ♥ A menudo, los niños y los adultos guardan algo especial que pertenecía a un ser querido, como un suéter o un sombrero. Esta es una parte saludable del duelo de un niño. Les ayuda a sentirse conectados con la persona que han perdido.
- ♥ Como padre o madre usted también está en duelo. Es importante que los niños vean esto y se den cuenta de lo natural que es sentirse afligido. Está bien que te vean llorar, hablar con amigos y compartir recuerdos felices o tristes de tu ser querido. Cuidate para poder cuidar de tu familia.

Palabras de Kai

- ♥ Hablar de una pérdida puede resultar muy difícil. Muy duro. Pero es importante. Y así como yo conecté con mi mamá tú también puedes hablar con un hermano o hermana, un amigo cercano o incluso un nuevo amigo que también haya perdido a alguien importante en su vida.
- ♥ Hay muchas cosas que te recuerdan a tu ser querido: una foto, una manta o incluso algo, que haya usado; como el suéter de mi papá. Mantener estas cosas cerca de ti pueden brindarte consuelo y mantener vivos sus recuerdos a medida que pasa el tiempo.
- ♥ A mí me encantaba jugar al tenis con mi papá. Y tú, ¿compartiste alguna actividad con tu ser querido? Quizás un deporte, un juego de mesa, andar en bicicleta o tocar música. Estas actividades te ayudarán a mantener fuertes los recuerdos y pueden ser otra fuente de consuelo para ti.





NEW YORK LIFE
FOUNDATION