

Lo que sea que la vida te depare, compártelo con nosotros.

Asistencia al Empleado y Apoyo al Bienestar.

Vida: justo cuando crees que lo has resuelto, aparece un reto. No importa si tus necesidades son grandes o pequeñas, New York Life Group Benefit Solutions está a tu disposición con nuestro programa de Asistencia al Empleado y Apoyo al Bienestar¹. Este programa puede ayudarlos a ti y a tu familia a encontrar soluciones y a recobrar la tranquilidad. Este es solo un ejemplo más de nuestro compromiso de poner los beneficios al servicio de las personasSM.



Nuestro conjunto de recursos de valor añadido incluye:

› **Employee Assistance Program¹**

¿Te sientes abrumado por las exigencias de equilibrar el trabajo y la vida familiar? Quizás tengas preguntas sobre una preocupación legal o financiera. Ahora, tú y tus familiares tienen acceso a varios servicios de orientación, incluyendo asistencia legal, financiera y de equilibrio trabajo-vida. Todas las llamadas de orientación las contestan consejeros de nivel de maestría o doctorado, que recopilarán información general y hablarán sobre tus necesidades. El Life Assistance Program da un máximo de tres sesiones, por problema, al año.

› **GuidanceResources^{®1}**

Cuando necesites información rápidamente para ayudarte a afrontar los retos de la vida, puedes visitar guidanceresources.com para obtener recursos y herramientas sobre temas como salud y bienestar, reglamentaciones legales, familia y relaciones, trabajo y educación, dinero e inversiones, y casa y automóvil. También tendrás acceso a artículos, podcasts, videos, presentaciones, entrenamientos a demanda y "Pregúntale al Experto", que da respuestas personales a tus preguntas.

› **Asesoramiento para el bienestar¹**

En ocasiones, es posible que necesites ayuda con dificultades personales y problemas físicos que pueden ser abrumadores. Para ayudarte a alcanzar tus objetivos, tendrás acceso a un asesor certificado que trabajará contigo, de manera personalizada, para tratar problemas de salud y de bienestar, como agotamiento, manejo del tiempo y el afrontamiento del estrés. Tienes acceso a cinco sesiones al año. Todas las sesiones se hacen por vía telefónica.

[Ve más información en la siguiente página ›](#)



› FamilySource®¹

Manejar las preocupaciones diarias de la casa, el trabajo y la familia puede ser difícil. Para ayudarte a resolver esas preocupaciones, tienes acceso a especialistas en servicios de atención familiar que dan investigación personalizada, material educativo y remisiones preseleccionadas para el cuidado infantil, la adopción, el cuidado del adulto mayor, la educación y el cuidado de mascotas.

Información de contacto:

Asistencia al Empleado y Apoyo al Bienestar 24/7



Teléfono: (800) 344-9752



Sitio web: guidanceresources.com

ID de la web: NYLGBS

1. Estos programas NO son un seguro y no dan reembolsos por pérdidas económicas. Pueden aplicar algunas restricciones. Estos servicios son entregados exclusivamente por ComPsych® Corporation. Los clientes deben pagar la totalidad del cargo con descuento por cualquier producto o servicio disponible mediante estos programas.

Algunos servicios están disponibles en la opción del empleador por un costo extra. Los programas están disponibles mediante proveedores terceros que son los únicos responsables de sus productos y servicios. Todos los términos, las condiciones y las exclusiones están en la descripción del programa correspondiente del cliente y están sujetos a cambios. La disponibilidad del programa puede variar según el tipo de plan y el lugar, y no está disponible donde la ley lo prohíbe. Estos programas no están disponibles bajo las pólizas extendidas por New York Life Group Insurance Company of NY. Algunos servicios pueden estar disponibles solo en inglés (Some services may only be available in English).

FamilySource y GuidanceResources son marcas registradas de ComPsych Corporation.

Todos los programas entran en vigencia para el miembro/participante el primer día de cobertura.

Life Insurance Company of North America o New York Life Group Insurance Company of NY, subsidiarias de New York Life Insurance Company, suministran los productos y servicios de New York Life Group Benefit Solutions.

Life Insurance Company of North America no está autorizada en NY y no tiene actividades comerciales en NY.

New York Life Insurance Company

51 Madison Avenue
New York, NY 10010

© 2022, New York Life Insurance Company. Todos los derechos reservados. NEW YORK LIFE y el logotipo de la caja de NEW YORK LIFE son marcas comerciales de New York Life Insurance Company.

123741 SP 0822 SMRU 5190100.1 Fecha de expiración: 09.08.2024